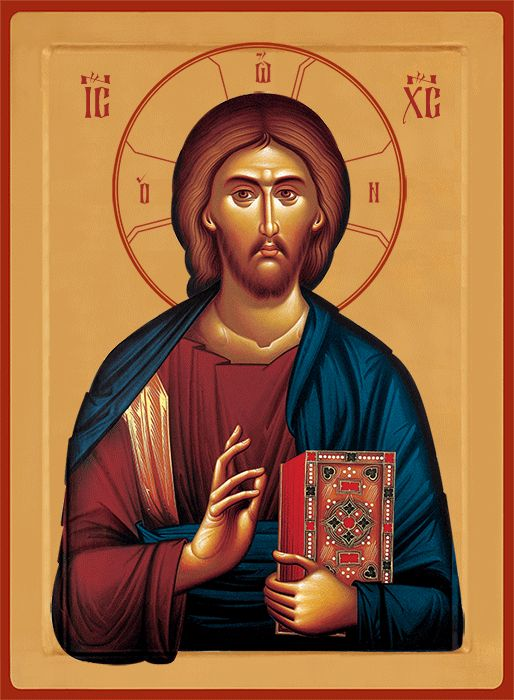
ПОСТ-СТАЗА ЉУБАВИ



-Пост је установио Господ Исус Христос.И Он је постио.

-Циљ поста јесте УЗДРЖАЊЕ.Од чега се уздржавамо у току поста?

У току поста се уздржавамо од: лоших мисли,

ружних речи,

лоших дела и

мрсне хране.

- Време поста јесте време добрих дела,љубави и молитве.

-Посна храна-воће,поврће,риба (храна припремљена од тога).

-Мрсна храна-све што је животињског порекла.

-Задатак:Нацртај посну и мрсну храну

-

-